

# Principer för innehåll och framtagande av förteckning över rekommenderade läkemedel för vuxna - Region Uppsala

---

## Syfte

Syftet med förteckningen över rekommenderade läkemedel för vuxna är att ge förskrivare stöd i valet av läkemedel för att uppnå en god, säker och kostnadseffektiv behandling.

## Målgrupp

Målgruppen för förteckningen över rekommenderade läkemedel för vuxna är samtliga förskrivare inom Region Uppsala.

## Form

Förteckningen över rekommenderade läkemedel för vuxna ska finnas i två olika typer av upplagor, en komprimerad version innehållande en kortfattad förteckning över rekommendationerna, och en fullständig version innehållande bakgrundsmaterial, motiveringar till valen av läkemedel, och referenser.

## Avgränsning

Förteckningen över rekommenderade läkemedel för vuxna är avsedd att ge rekommendationer kring val av läkemedelsbehandling vid vanliga sjukdomstillstånd som kan bli aktuella för behandling inom många olika verksamhetsområden. De terapiområden som behandlas i förteckningen bör således ha relevans för stora förskrivargrupper. Den ska främst ge rekommendationer kring förstahandsval men kan också ge rekommendationer kring läkemedelsbehandling längre ned i terapitrappan om det bedöms vara relevant. Som en naturlig följd av detta kommer förteckningen att ge rekommendationer kring användning av läkemedel där förskrivning och/eller uppföljning sker inom primärvården, men kommer också att vara relevant inom specialistvården när förskrivaren ordinerar läkemedel utanför sitt specialitetsområde. Förteckningen bör i ringa grad ge rekommendationer kring läkemedelsbehandling i mer komplicerade fall och ska inte beröra val av läkemedel som i huvudsak eller uteslutande används inom endast vissa specialiteter, såsom cancerläkemedel, kontrastvätskor och biologiska läkemedel.

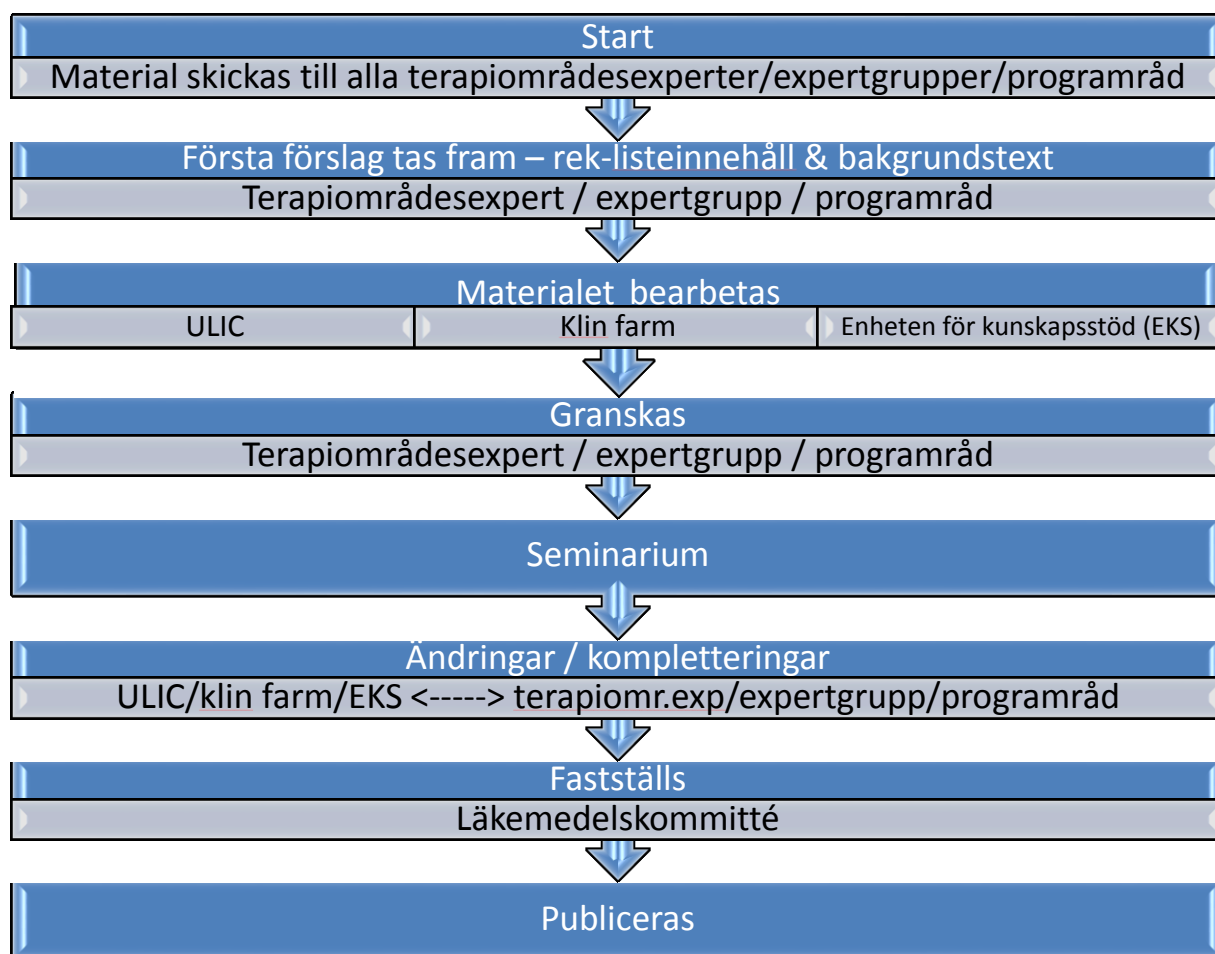
## Underlag för val av läkemedel

Valet av läkemedel ska ha sin utgångspunkt i rådande evidens och bygga på noggrann genomgång av tillgängliga vetenskapliga datakällor. Sådana källor inbegriper riktlinjer och utlåtanden från svenska och internationella myndigheter och organisationer kring läkemedels effekt och säkerhet, publicerade studier i medicinsk litteratur, data kring resultat av opublicerade studier ur offentligt tillgängliga register, kunskap kring miljöeffekter av läkemedel, samt klinisk erfarenhet vid avsaknad av studiedata av god kvalitet. Hänsyn ska också tas, så långt det är möjligt, beträffande tillgängligheten av olika beredningsformer, användarvänlighet, terapitradition, samt om läkemedlet ingår bland upphandlade produkter inom Region Uppsala. Valda läkemedel bör även så långt det är möjligt vara förmånsberättigade och omfattas av läkemedelsförsäkringen. Om inte särskilda skäl föreligger bör valda läkemedel av säkerhetsskäl ha varit tillgängliga på marknaden (oavsett var) i minst två år.

## Arbetsgång

Figur 1 beskriver översiktligt arbetsgången vid framtagande av förteckningen över rekommenderade läkemedel för vuxna. Arbetet inleds med att läkemedelskommittén i Region Uppsala ber terapiområdesexperter, expertgrupper och programråd att ta fram förslag på innehåll i förteckningen. Detta förslag ska utgöras av ett utkast på vad som bör anges i förteckningen. Valen av läkemedel ska i samtliga fall motiveras i ett bakgrundsdocument där även källhänvisningar anges. Detta bakgrundsdocument kommer att utgöra grunden för bakgrundsdocumentationen för förteckningen.

Materialet från expertgrupperna genomgår sedan granskning och bearbetning av Uppsala läkemedelsinformationscentral (ULIC), Klinisk farmakologi vid Akademiska sjukhuset och Enheten för kunskapsstöd (EKS) vid Regionkontoret. Förslag på eventuella förändringar diskuteras sedan med expertgrupperna. Ett slutligt förslag på förteckningens och bakgrundsdocumentationens innehåll skickas efter slutgranskning av terapiområdesexpert/expertgrupp/programråd till läkemedelskommittén varpå ett seminarium hålls där varje terapiområdesexpert och representant för expertgrupp/programråd presenterar förslagen till innehåll för läkemedelskommittén. Om läkemedelskommittén har synpunkter på innehållet diskuteras detta med expertgrupperna, ULIC, Klinisk farmakologi och EKS och innehållet ändras vid behov. Läkemedelskommittén fattar sedan beslut om antagande. Konsensus mellan terapiområdesexpert/expertgrupp/programråd och läkemedelskommittén beträffande innehållet i både förteckningen och bakgrundsdocumentationen bör eftersträvas, men läkemedelskommittén har det slutliga ansvaret för innehållet. Efter att förteckning och bakgrundsdocumentation har antagits av läkemedelskommittén publiceras materialet så snart som möjligt.



Figur 1. Översiktlig beskrivning av arbetsgången vid framtagande av förteckningen över rekommenderade läkemedel för vuxna.

## Utgivning

Förteckningen över rekommenderade läkemedel för vuxna ska genomgå fullständig revision och uppdatering vartannat år.

## Tillgänglighet

Den komprimerade versioner av förteckning över rekommenderade läkemedel görs tillgänglig både i tryckt format och digitalt, medan den fullständiga versionen endast görs tillgänglig digitalt på läkemedelskommitténs hemsida. Den komprimerade versionen av förteckningen över rekommenderade läkemedel för vuxna skickas efter tryckning ut till samtliga förskrivare inom Region Uppsala.

## Ändring av innehållet i förteckningen efter utgivning

Innehållet i förteckningen över rekommenderade läkemedel för vuxna kan ändras vid behov. Sådant behov kan uppkomma exempelvis om nya data kring ett läkemedels effekt och säkerhet tillkommer, om nya läkemedel tillkommer på marknaden eller om läkemedel utgår från marknaden. Arbetsgångens utformning ska i dessa fall bestämmas från fall till fall av läkemedelskommitténs ordförande. Varje

förändring ska innan införande godkännas av läkemedelskommittén. Alla förändringar införs endast i de digitala versionerna.

### **Kontakt med läkemedelskommittén**

Kontakt kan tas via läkemedelskommitténs funktionsbrevlåda, [lakemedel@region uppsala.se](mailto:lakemedel@region uppsala.se).