



Hiv/STI Informationsblad

Nummer 4, 2018

STI-samordnare Marie Björlin

Detta blir årets sista informationsblad och jag hoppas att ni alla snart får lite skön juledighet att njuta av!

Korta informationsfilmer på olika språk

RFSU har tagit fram filmer om kropp, hälsa och sexualitet på 14 olika språk. Filmerna är ca fyra minuter långa och handlar om abort, förlossning, graviditet, kvinnans kön, könssjukdomar, könsstympning, lust och njutning, mens, preventivmedel, slidkransen samt smärta vid samlag. Filmerna finns att ta del av gratis på www.rfsu.se/upos. Det finns för övrigt väldigt mycket bra material att använda sig av på www.rfsu.se, så kika gärna igenom deras stora utbud. Särskilt bra och viktigt tycker jag att deras filmserie "Vill du?" är. Den handlar om ömsesidighet, samtycke, kommunikation och sexuella gränser och det är verkligen något som det behöver talas mycket om.

Hiv i Europa

På en konferens arrangerad av Folkhälsomyndigheten fick vi en uppdatering från ECDC (European Centre for Disease Control) gällande hiv i Europa. Hiv minskar globalt, men i östra Europa ser man tyvärr en ökning. Ökningen sker till stor del i Ryssland. Man beräknar att 1 av 5 personer i Europa inte vet om att de lever med hiv, men det skiljer sig självklart mellan olika länder och regioner. Mediantiden från det att man smittas med hiv tills man får sin diagnos är 2,9 år.

Podden: Sex på arbetstid

På SRHR.se kan ni hitta mycket nyttig information och material, samt även en intressant podcast om just SRHR som är särskilt riktad till personal som arbetar inom vården (men den kan självklart också vara relevant för andra yrkesgrupper). De har hittills tagit upp ämnen som t ex vulvasmärta, sex och äldre, andrologi, sex som självskada och HPV/cellprov. Varje avsnitt är ungefär 30 minuter långt och ni hittar alla här: <https://www.srhr.se/podcast>

Save the date! STI-dag för vårdpersonal 12/3 2019

I år hade vi en STI-dag på våren för vårdpersonal och en STI-dag på hösten för skolpersonal och så är tanken inför 2019 också. Möjligheten till nätverkande mellan vård och skola försvinner tyvärr med ett sådant arrangemang, men fördelarna är att fler får möjlighet att gå och jag kan dessutom anpassa programmet så att det blir mer riktad mot respektive yrkesgrupp. Därför kommer endast vårdpersonal att bjudas in till STI-dagen den 12 mars. Programmet är inte klart ännu, men eftermiddagen kommer ägnas helt åt sexuellt riskbeteende och sex mot ersättning.

Save the date! Utbildning våld i samkönade relationer

Kunskapsnätverket hiv/STI-Mellansverige kommer arrangera ett utbildningstillfälle/län under våren 2019. I Uppsala kommer utbildningen gå av stapeln **21/3**. Mer info kommer i januari.

Vänliga hälsningar,
Marie Björlin

STI-samordnare
Smittskyddsenheten, Region Uppsala
Tel. 018-611 03 85/070-611 04 49
marie.bjorlin@regionupsala.se