

NR 3. SEPTEMBER 2018

INNEHÅLL

INFLUENSAVACCIN I REGION UPPSALA 2018/2019	1
INFLUENSAINFORMATION	2
INFLUENSAVACCINATION RISKGRUPPER	2
INFLUENSAVACCINATION PERSONAL INOM VÅRDEN	2
HJÄLP TILL ATT HÅLLA KOLL PÅ INFLUENSAN	2
HALVÅRSSTATISTIKEN	3
EHEC-UTBROTT I ENKÖPING OCH NATIONELLT	4
TBE VACCINATION I REGION UPPSALA	4
ENKÄT OM PERSONALVACCINATION MOT MÄSSLING OCH HEPATIT B	4
KIKHOSTA	5
NYTT PÅ SMITTSKYDDSENHETEN REGION UPPSALA	5
SMITTSPÅRNINGSPÅRNING	5
HÄR NÄR DU OSS	6

INFLUENSAVACCIN I REGION UPPSALA 2018/2019

Vi står inför en ny influensasäsong och ett nytt vaccin mot säsongsinfluensa.

Årets vaccinationsperiod börjar **6 november**.

Inför årets säsong har Region Uppsala upphandlat fyrvalent vaccin, VaccigripTetra. Leverantör Sanofi-Pasteur
Tidigare år har regionen upphandlat trevalent vaccin.

Vaccinet innehåller följande stammar:

A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09-lik virus;
A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)-lik virus
B/Colorado/06/2017-lik virus (B/Victoria/2/87-linjen)
B/Phuket/3073/2013-lik virus (B/Yamagata/16/88-linjen)

Vaccinet finns att beställa med och utan fast nål
1x0,5 ml – 43,40 kr, 10x0,5 ml – 434,00 kr.

Årets vaccin innehåller, liksom de senaste åren, antigen från två influensa A-stammar. Däremot innehåller årets vaccin antigen mot två istället för en stam av influensa B, Yamagata och Victoria. Det är de två influensa B stammar som kan ge sjukdom hos människa. Vi hoppas på så sätt få ett bättre skydd mot de influensastammar som kan bli aktuella under årets säsong.

Smittskyddsläkaren rekommenderar att man använder det fyrvalenta vaccinet.

Vaccin från **Sanofi AB** beställs från: **Oriola kundservice**

Beställningsformulär på hemsida: <http://vaccinservice.se/bestall/>

Telefon: 031-88 72 90

E-post: ks.sjvlakemedel@oriola.com

Glöm ej att meddela upphandlat pris enligt ”Fyrklövern”.

INFLUENSAINFORMATION

För de vaccinatörer som vill friska upp sina kunskaper om influensa och ta del av de nyheter som presenteras under Folkhälsomyndighetens influensa dag, håller Smittskyddsensheten kostnadsfria informationsträffar vid två tillfällen:

Tid: Tisdagen den 16 och torsdagen den 18 oktober klockan 13:00-16:00

Plats: Ångströmlaboratoriet, Lägerhyddsvägen 1, Uppsala.

Anmälan kan göras via vår hemsida, eller genom att [följa denna länk](#).

INFLUENSAVACCINATION RISKGRUPPER

Smittskyddsensheten tillsammans med Region Uppsala och 1177 kommer även i år att skicka ut ett vykort till alla invånare i länet som är 65 år eller äldre för att uppmana dem att influensavaccinera sig.

Smittskyddsensheten gör i år också en kampanj för att öka influensavaccination av gravida kvinnor i andra och tredje trimestern. Information kommer att gå ut till all mödravård i länet om att erbjuda gravida kvinnor vaccination och att ordna så att de kan vaccineras på ett enkelt sätt i samband med besök på mödravårdscentralen.

Vi uppmanar också läkare och sjuksköterskor som behandlar patienter som tillhör de medicinska riskgrupperna att erbjuda dem vaccination mot influensa och pneumokocker för att minska risken för allvarlig influensa och pneumoni.

De medicinska riskgrupperna för allvarlig influensa är personer med följande sjukdomar/tillstånd:

- Kronisk hjärtsjukdom
- Kronisk lungsjukdom som KOL och allvarlig astma
- Fetma, neurologiska sjukdomar och flerfunktionshinder som leder till nedsatt lungfunktion
- Kronisk lever- och njursvikt
- Diabetes mellitus
- Kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller immunsupprimerande behandling.
- Gravida

INFLUENSAVACCINATION PERSONAL INOM VÅRDEN

Smittskyddsensheten kommer i år åter att göra särskilda insatser för att öka andelen personal inom vården som vaccinerar sig mot säsongsinfluensa. Gratis influensavaccin bör erbjudas all personal med patientkontakt inom vården i länet. Respektive verksamhet står för kostnaderna.

Planerade insatser är:

Vaccinationsaffisch som kan skrivas ut från vår hemsida www.smittupp.nu och sättas upp på arbetsplatsen. Det kommer att finnas en affisch för Akademiska sjukhuset och en för resten av länets vårdinrättningar. De kommer att finnas på Smittskyddsenshetens hemsida www.smittupp.nu inför vaccinationsstarten.

Särskilt informationsmöte om vikten av att vaccinera sig för personalen på Lasarettet i Enköping.

Tre vaccinationstillfällen för personalen på Akademiska sjukhuset som kommer att annonseras på Navet.

Särskilda insatser med bl. a informationsmöten till länets vårdpersonal inom kommunal vård och omsorg.

I mars-april 2019 skickar Smittskyddsensheten ut en enkät till alla verksamheter med frågor om influensavaccination av personalen. Målsättningen är att 90 % av personalen ska vara vaccinerad mot influensa, dels för eget skydd men också för att inte smitta patienter/boende.

HJÄLP TILL ATT HÅLLA KOLL PÅ INFLUENSAN

För att kunna informera vården, myndigheter och allmänhet om hur influensa sprider sig i befolkningen övervakar Folkhälsomyndigheten sjukdomen. En av övervakningsmetoderna är sentinelprovtagning. Det innebär att frivilliga läkare tar ett enkelt näsprov på patienter med influensaliknande sjukdom och skickar det till Folkhälsomyndigheten som utan kostnad analyserar provet.

Läs mer om sentinelprovtagningen och anmäl dig [via denna länk](#)

Anmälda fall enligt smittskyddslagen och smittskyddsförordningen första halvåret i Region Uppsala

	2014	2015	2016	2017	2018
Annan sjukdom - ej anmälningspliktig	0	0	1	0	0
Atypiska mykobakterier (infektion med)	5	1	6	3	3
β-hemolyserande grupp-A-streptokocker	10	17	16	12	14
Brucellos	1	0	0	0	0
Campylobacterinfektion	117	114	99	197	113
Cryptosporidium (infektion med)	13	31	19	18	18
Den nya influensan A (H1N1)	86	29	0	0	0
Denguefeber	2	4	7	4	2
Entamoeba histolytica (infektion med)	1	2	2	0	2
Enterohemorragisk E. Coli (EHEC)	1	4	3	5	0
ESBL-A / ESBL-M	160	170	183	172	163
ESBL-CARBA	1	0	3	0	2
Giardiainfektion	32	36	34	22	24
Gonorré	17	19	22	29	35
Haemophilus influenzae (invasiv infektion)	1	5	2	2	3
Harpest (tularemi)	0	1	0	1	0
Hepatit A	1	1	6	0	1
Hepatit B	28	35	42	23	29
Hepatit C	33	17	13	32	38
Hepatit D	0	2	3	1	1
Hepatit E	1	0	0	1	0
HIV-infektion	7	16	10	5	17
HTLV I eller II	0	1	0	0	0
Influensa A	0	0	247	220	196
Influensa B	0	0	95	28	375
Kikhosta	3	5	7	7	4
Klamydiainfektion	561	597	664	625	527
Legionellainfektion	2	2	2	3	9
Listeriainfektion	1	1	3	1	0
Malaria	3	2	3	4	6
Meningokockinfektion (invasiv infektion)	1	1	1	0	0
MRSA	41	45	68	47	53
Paratyfoidfeber	1	1	0	4	1
Pneumokocker (resistenta)	2	1	0	3	1
Pneumokockinfektion (invasiv infektion)	23	22	24	24	27
Påssjuka	0	0	1	0	1
Q-feber	1	1	0	0	1
Salmonellainfektion	36	38	33	37	41
Shigellainfektion	8	5	6	8	2
Sorkfeber (Nephropathia epidemica)	1	4	0	3	4
Syfilis	1	1	3	3	3
Tuberkulos	6	8	14	8	5
Tyfoidfeber	0	0	1	0	0
Vancomycinresistenta enterokocker (VRE)	30	0	9	4	1
Vibrioinfektion exkl. kolera	0	0	1	0	0
Viral meningoencefalit	24	10	18	10	17
<i>Varav TBE</i>	5	3	5	4	3
Yersiniainfektion	3	4	4	5	4
Totalsumma	1265	1253	1675	1571	1743

EHEC-UTBROTT I ENKÖPING OCH NATIONELLT

När sommaren var som varmast och semestrarna var som mest igång inträffade ett stort utbrott av ehec (enterohemmoragiska E.coli) av typ O157 i Enköping.

Efter några veckor bekräftades via epidemiologisk typning av stammar från andra län, att det rörde sig om ett nationellt utbrott med totalt 11 län som haft sjukdomsfall orsakade av samma stam av ehec.

Första fallet insjuknade 2 juli i Enköping. Man har nu inte haft några nya fall sedan slutet av augusti. I Uppsala har ingen patient insjuknat sedan början av augusti. Folkhälsomyndigheten betraktar dock ännu utbrottet som pågående.

Totalt har 106 personer drabbats, varav drygt 40 i Uppsala län. Av fallen i Uppsala län har nästan alla haft anknytning till Enköping och närmare trettio av de drabbade hade badat på Mälärbadet Koffsan dagarna innan insjuknandet.

Ehec ger i första hand symptom med blodig diarré, magsmärtor och feber. Sjukdomen är potentiellt allvarlig framför allt för små barn som kan få ett följdillstånd, HUS (hemorragiskt-uremiskt syndrom), som ger njursvikt och blödningar på grund av nedsatt förmåga att koagulera blodet. Av Uppsala läns dryga 40 fall drabbades 5 av HUS och behövde sjukhusvård men är nu återställda. Samtliga var barn under 8 år.

I Uppsala län och ytterligare ett län har en stor del av de som drabbats misstänkts vara smittade via utebad. Badet Koffsan, i Enköpings kommun, besöks i första hand av barnfamiljer och utbrottet var som värst när värmen var som störst. Trots intensiv utredning från Miljökontoret i Enköping har man inte hittat orsaken tills smittspridningen, vare sig i vatten eller i livsmedel som undersökts.

Det nationella utbrottet, som utreds av Folkhälsomyndigheten tillsammans med Livsmedelsverket, visar att det troligen rör sig om ett livsmedel producerat i Sverige, men man har ännu inte klart vilket livsmedel som är orsaken.

TBE VACCINATION I REGION UPPSALA

Även om sommaren har börjat släppa greppet om temperaturen, är risken för TBE fortfarande högst påtaglig.

Fästingarna är aktiva vid temperaturer ned mot 5 grader och under föregående säsong rapporterades en tredjedel av alla fall i Region Uppsala under oktober och november.

Smittskyddsenheten har arbetat för att TBE-vaccination ska ingå i det allmänna skyddet och frågan har nu väckts politiskt. En utredning pågår i Region Uppsala för att TBE-vaccination ska kunna bli kostnadsfri för barn och ungdomar på liknade sätt som den redan har blivit i Sörmland. Hur lång tid denna utredning kommer att ta och vilket beslutet blir vet vi inte i nuläget. Det är därför inte idé att skjuta upp några vaccinationer i avvaktan på detta beslut.

ENKÄT OM PERSONALVACCINATION MOT MÄSSLING OCH HEPATIT B

Vi vill också påminna om att Smittskyddsenheten kommer att följa upp vaccinationsarbetet inom Region Uppsalas vårdverksamheter mot mässling och hepatit B som startades under våren.

Under november månad 2018 kommer Smittskyddsenheten skicka ut en enkät till alla verksamheter. Vi kommer att vilja veta om man genomfört inventering av immunitetsläget mot mässling och hepatit hos verksamhetens personal och hur man dokumenterat det och hur många som vaccinerats med respektive vaccin.

KIKHOSTA

Folkhälsomyndigheten rapporterar att det under de tre senaste åren, liksom i år, har det i landet skett en säsongsökning av kikhosta i augusti. Den pågående ökningen väntas kvarstå under hösten. I Uppsala län har vi hittills i år inte sett några fall bland spädbarn. Kikhosta kan vara en mycket allvarlig sjukdom för de yngsta spädbarnen.

Smittskyddsenheten vill därför informera om en ökad observans och frikostig provtagning av de som söker vården med intensiv och långvarig hosta. Kikhosta kan finnas i alla åldersgrupper, även hos personer som är vaccinerade eller tidigare haft kikhosta. *Prover för kikhosta tillhör de som är gratis för vårdgivaren i Uppsala län.*

Vid misstanke om smitta hos spädbarn ska behandling ske utan dröjsmål.

- Spädbarn **under 6 månader** bör få antibiotikaproylax redan vid misstanke om att de utsatts för smitta.
- Barn **under 12 månader** bör få behandling vid symtom som tyder på kikhosta, även om sjukdomen ännu inte är konstaterad.
- **Smittspårning** ska ske vid konstaterad kikhosta. Se smittskyddsblad, [Kikhosta, läkarinformation](#)
- Personer som insjuknat i kikhosta bör tillfrågas om eventuell **kontakt med spädbarn** och antibiotikabehandling bör övervägas.

Folkhälsomyndighetens rekommendationer: [Läs mer om att förebygga kikhosta bland spädbarn](#)

NYTT PÅ SMITTSKYDDSENHETEN REGION UPPSALA

Mats Ericsson, Region Uppsalas smittskyddsläkare går i pension 27 oktober 2018. Han har tjänstgjort som ordinarie smittskyddsläkare sedan våren 2013. Innan dess var han från hösten 2012 biträdande smittskyddsläkare.

Arbetet pågår med att anställa en ny ordinarie smittskyddsläkare. Under en period, innan ny smittskyddsläkare är på plats kommer Bodil Ardung vara tf. enhetschef på Smittskyddsenheten och Helena Palmgren går in som tf. smittskyddsläkare.

Eva Furuland, smittskyddssjuksköterska i Region Uppsala sedan 2015, har slutat och gått till annan tjänst sedan augusti 2018. Hennes tjänst kommer att utlysas under 2019.

Marie Björlin är nu åter på sin tjänst som STI-samordnare sedan augusti. Arianne Roberts har efter ett års vikariat på Maries tjänst gått vidare till annan anställning.

Vi tackar Mats, Eva och Arianne för deras goda arbetsinsatser och önskar Marie välkommen tillbaka.

SMITTSÅRNINGSUTBILDNING

Enligt Smittskyddslagen är alla allmänfarliga sjukdomar, och hälften av de övrigt anmälningspliktiga sjukdomarna även smittspårningspliktiga.

För att utföra smittspårning krävs goda kunskaper om sjukdomarna, men även om de regelverk som smittspårningen omfattas av. För att ge grundkunskaperna om detta erbjuder Smittskyddsenheten en kostnadsfri utbildning i smittspårning. Utbildningen riktar sig till de som i sitt arbete kommer att utföra smittspårning och omfattar både STI- och övriga smittspårningspliktiga sjukdomar. Lunch och fika ingår.

Tid: Torsdagen den 6 december 2018, klockan 08:30 – 16:30

Plats: Scandic Nord, Gamla Uppsalagatan 50, Uppsala

Bindande anmälan sker via vår hemsida eller [via denna länk](#).

HÄR NÅR DU OSS

Postadress: Smittskydds-enheten, Region Uppsala, 751 85 Uppsala

Besöksadress: Dag Hammarskjölds väg 60 (Uppsala Science Park)

Faxnummer: 018-55 29 01

E-post till myndighetsbrevlådan: smittskydd@region uppsala.se

Vid akuta ärenden dagtid på vardagar, då enheten är obemannad ring 018-611 60 62

Mats Ericsson	Smittskyddsläkare	mats.ericsson@region uppsala.se	Telefon: 018-611 92 30
Helena Palmgren	Bitr. smittskyddsläkare	helena.palmgren@region uppsala.se	Telefon: 018-611 92 20
Bodil Ardung	Smittskyddssjuksköterska	bodil.ardung@region uppsala.se	Telefon: 018-611 92 21
Johan Hedlund	Smittskyddssjuksköterska	johan.hedlund@region uppsala.se	Telefon: 018-611 92 22
Johan Landström	Smittskyddsadministratör	johan.landstrom@region uppsala.se	Telefon: 018-611 92 24
Annie A. Sattari	Smittskyddsadministratör	annie.ardung.sattari@region uppsala.se	Telefon: 018-611 92 25
Marie Björlin	STI-samordnare	marie.bjorlin@region uppsala.se	Telefon: 018-611 03 85

Mer information från Smittskydds-enheten hittar du på:

<http://www.smittupp.nu>



Ansvarig utgivare: Mats Ericsson

Redaktörer: Helena Palmgren, Bodil Ardung, Johan Hedlund, Marie Björlin

Smittskydds-enheten, 751 85 Uppsala

Telefon: 018-611 00 00 (vxl) E-post: smittskydd@region uppsala.se