



10  
sept

Hur når vi ut? Nya sätt att jobba med suicidprevention

# Välkommen till suicidpreventionsdagen

10 september är den internationella suicidpreventionsdagen. Med anledning av detta och det suicidpreventiva arbete som pågår inom Region Uppsala och Uppsala kommun, vill vi bjuda in till en inspirerande dag kring suicidpreventivt arbete i Uppsala län.

**Dag:** måndag 10 september klockan 09.00-15.30. *Kaffe och te serveras från klockan 08.30.*

**Plats:** Uppsala Konsert & Kongress, sal B

## Målgrupp

Dagen vänder sig till dig som är intresserad av frågor kring suicid och till dig som vill lära dig mer kring detta område.

## Program

Se program på sidan 2.

## Anmälan

Senast 31 augusti till <https://link.webropolsurveys.com/EP/A4E0B4820F8AF4F6>

Dagen är kostnadsfri, fika och lunch igår.

## Kontakt

Vid frågor, hör av dig till Emma Nicholls, Region Uppsala,  
[emma.nicholls@regionupsala.se](mailto:emma.nicholls@regionupsala.se) eller telefon 018-617 03 95.

# Program

10 september klockan 9-16. Uppsala Konsert & Kongress.

**08.30 Kaffe och te serveras**

**09.00 Inledning**

Åsa Himmelsköld, hälso-och sjukvårdsdirektör Region Uppsala och Susanne Söderberg, samverkanschef Uppsala kommun.

**09.30 Nya sätt att nå unga**

**Poddar**

- Pillerpodden, *Emma Westas Rödin och Siri Strand, grundare av Pillerpodden*

- Hjärnspöken, *Minja Christovski, specialistsjuksköterska psykiatri*

**Självhjälp**

- Appen Snorkel, *Anna Servin Cervin, bitr. sektionschef BUP*

- Internetbehandling vid sömnsvårigheter, *Vendela Zetterqvist, leg. psykolog, Uppsala universitet*



**10.30 Paus**

**10.40 Nya sätt att nå utsatta grupper**

- Suicide Zero, *Alfred Skogberg, generalsekreterare*

- Transpersoners förutsättningar i Sverige, *Ulrika Westerlund, regeringens särskilda utredare av transpersoners förutsättningar i Sverige*

**11.40 Lunchpaus**

**13.10 Nya sätt att nå äldre**

- Så har vi jobbat med att nå ut med första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA) för äldre i Uppsala kommun. *Ingrid Larsson och Thomas Folkesson, närvårdscoordinatorer Uppsala kommun*

- Psykisk ohälsa bland äldre samt första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA) i Region Uppsala. *Malgorzata Szmidt, läkare äldrepsykiatri Region Uppsala och Paul Johansson, avdelningschef äldrepsykiatri, leg psykiatrisjuksköterska*

**14.00 Fika**

**14.20 Nya sätt att gå vidare!**

UllaKarin Nyberg, psykiater, Norra Stockholms psykiatri och forskar om suicid vid Centrum för Psykiatrforskning, Karolinska Institutet

**15.15 Avslutning**

Erik Klingenberg, suicidpreventionssamordnare, Region Uppsala och Åsa Törnqvist, biträdande verksamhetschef psykiatri, Region Uppsala

**15.30 Slut, tack för idag!**



Anna Cervin  
Servin

Vendela  
Zetterqvist

Minja  
Christovski

Thomas  
Folkesson

Ingrid  
Larsson

Malgorzata  
Szmidt

Paul  
Johansson