

Det är vanligt att äldre har bakterier i urinen



Upp till hälften av alla äldre kvinnor och många män har bakterier i urinen utan att vara sjuka. Det kallas asymtomatisk bakteriuri (ABU) och ska inte behandlas med antibiotika.

Ingen ska behöva få antibiotika i onödan!
Resistent bakterier är ett av de största hoten mot världshälsan. Vi har själva bjudit in dem genom att använda antibiotika för ofta och många gånger i onödan.



Allmänna besvär kan ha många andra orsaker än urinvägsinfektion

Av tradition har symtom som trötthet, oro och förvirring hos äldre ofta ansetts kunna vara orsakade av urinvägsinfektion. Forskning visar dock att dessa besvär oftast inte beror på en urinvägsinfektion. Symtom som trötthet, oro och förvirring har mestadels andra orsaker, exempelvis andra sjukdomar, biverkningar av läkemedel eller att förändringar nyligen skett i personens omgivning.

Helhetsbedömningen viktig

När en äldre människa blir trött, orolig eller förvirrad bör det göras en helhetsbedömning av hälsotillståndet. Det är viktigt att inte missa andra orsaker till besvären eller att misstolka dem som urinvägsinfektion.

Antibiotika ska inte användas i onödan

Som patient är det viktigt att inte få antibiotika i onödan. Antibiotika slår även ut bakterier som har en skyddande effekt, både i urinvägarna och i tarmen. Mer sjukdomsalstrande bakterier kan då ta plats. Antibiotika kan också utlösa biverkningar som diarré, vilket kan vara mycket påfrestande för äldre och sköra personer. Dessutom riskerar man

att sålla fram bakterier som är motståndskraftiga mot antibiotika. Dessa bakterier kan sedan orsaka svårbehandlade infektioner. Om antibiotika bara används när de verkligen behövs och gör nytta bevaras kraften i antibiotika för framtiden.

Antibiotika kan behövas vid urinvägsinfektion

Vid nytillkomna besvär när man kissar, som täta trängningar och sveda eller smärta, med eller utan feber kan orsaken vara urinvägsinfektion. Då kan antibiotika hjälpa för att lindra besvären. Om man har lindriga besvär utan feber är det möjligt att vänta några dagar eftersom urinvägsinfektion utan feber är ett ofarligt tillstånd som ofta går över av sig själv. Urinprov ska bara tas efter omsorgsfull bedömning av läkare om misstanke finns på urinvägsinfektion och där andra tänkbara orsaker är uteslutna.

Som patient, anhörig och omvårdnadspersonal är det bra att känna till att äldre ofta har bakterier i urinen och att dessa inte behöver behandlas med antibiotika.

Ingen ska behöva få antibiotika i onödan!

När kan antibiotika hjälpa?

Förkylning
Halsinfektion utan Streptokocker
Luftrörskatarr, oberoende av orsak
Vanlig hosta

**Ingen
effekt**

Bihåleinflammation
Lindrig halsfluss med Streptokocker
Öroninflammation 1 - 12 år

**Tveksam
effekt**

Blåskatarr
Uttalad halsfluss med Streptokocker

**Symtom-
lindrande**

Borreliainfektion (hudutslag)
Sexuellt överförda infektioner
Öroninflammation <1 år
Vissa sårinfektioner

**Minskar
komplikationer**

Hjärnhinneinflammation
Blodförgiftning
Allvarlig lunginflammation
Utbredd rosfeber
Svår njurbäckeninflammation

**Livräddande,
stor effekt**