

# Bakterier i urinen hos äldre

**Äldre människor har ofta bakterier i urinen utan att det ger några besvär. Upp till hälften av de personer som bor på äldreboenden och demensboenden har bakterier i urinen utan att vara sjuka. Detta ska inte behandlas med antibiotika.**

Antibiotika ska bara användas när det verkligen behövs eftersom läkemedlet även slår ut goda bakterier som har en skyddande effekt, både i urinvägarna och i tarmen. Mer sjukdomsalstrande bakterier kan då ta plats. Antibiotika kan också ge biverkningar såsom diarré, vilket kan vara påfrestande för äldre och sköra personer. Ju mer antibiotika som används desto mer motståndskraftiga blir bakterierna.

Om någon plötsligt behöver kissa oftare än vanligt och det svider när personen kissar kan orsaken vara en urinvägsinfektion. Då kan antibiotika ibland hjälpa.

Ingen ska behöva få antibiotika i onödan!



Texten är hämtad ur Folkhälsomyndighetens informationsblad "Råd och fakta till äldre och anhöriga vid bakterier i urinen". Mer information finns på [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se) samt på [www.1177.se](http://www.1177.se).