

Till dig som har barn  
placerat i familjehem

## Mamma och Pappa trots allt



Det är svårt att vara förälder när barnet är placerat.  
Det kan kännas ensamt och ledsamt.  
Man vill ha bättre kontakt med sitt barn.

Då är det bra att träffa andra i samma situation.  
Det är stärkande att få dela med sig av sina erfarenheter  
med andra som förstår.

Därför finns det så kallade *Mamma och Pappa trots allt* grupper  
i Uppsala län.

Mammor och pappor träffas var för sig.  
Det är sammanlagt åtta träffar, en gång i veckan.

Under träffarna får du information och stöd  
och träffa andra föräldrar.

### **Vill du veta mer om träffarna?**

Ta gärna kontakt med  
Jeanette Ahlén  
070-247 10 63  
[jeanette.ahlen@uppsala.se](mailto:jeanette.ahlen@uppsala.se)

