

# ولادة الطفل.



أشهر.

9

منذ تسعة



حامل

الآن



أنت

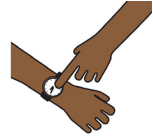


طفلك.



ولادة

موعد



حان



في المشفى.



القابلة القانونية



ستساعدك



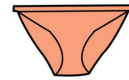
# تحتاج الى حزم الامتعة.



هوية شخصية.



ملابس داخلية نظيفة و حمالة صدر نظيفة.



بنطال و كنزة مريحة و ناعمة.



شبشب.



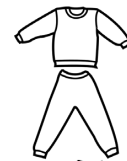
فرشاة أسنان و معجون أسنان و فرشاة الشعر.



للطفل.



قبعة



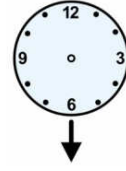
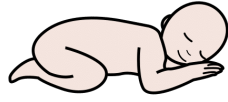
ملابس



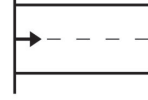
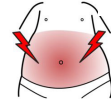
المستشفى



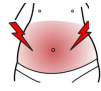
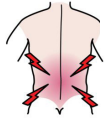
تأخذ الحقية معك الى



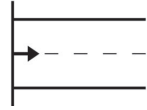
يريد الآن الطفل أن يخرج!



تبدأ الولادة بالآم تُدعى الى الآام المخاض.



قد تكون آام في البطن و الظهر.



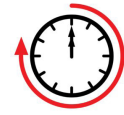
يمكن أن تبدأ الولادة ايضاً بخروج السائل



الجنيني من المهبل.



قد تشعرين كأنك تتبولين على نفسك.



قد تختلف مدة ولادة الطفل.



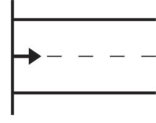
+



<

يمكن أن تستغرق أكثر من يوم و ليلة!

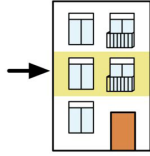
ما الذي يمكنك القيام به



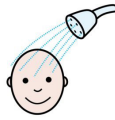
في المنزل عند بداية الولادة.



إنه من المفضل أن يكون عندك أحد ما و يساعدك.



إنه من المفضل أن تتجولي في البيت.



يمكنك الاستحمام أو اخذ دوشاً.



أطلب من أحد ما أن يدلك ظهرك.



يمكنك الاستلقاء و الاستراحة.



تحتاجين إلى الكثير من الطاقة أثناء الولادة.



يمكنك التبول و التغوط عند الحاجة.



يعتبر التدخين و استخدام السعوط غير جيدين.



تذكري أن تأكلي و تشربي.



# اتصلي بالقابلة القانونية في المستشفى.



اسمك.



ما هو



أخبرهم



مكان سكنك.



أخبرهم



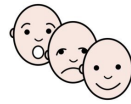
الطفل.



بالشهر الذي سيولد فيه



أخبرهم



كيف تشعرين بآلم.



أخبرهم



المهبل.



في حال خروج السائل الجنيني من المهبل.



أخبرهم



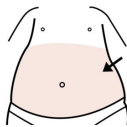
المهبل.



في حال خروج دم من المهبل.



أخبرهم



بطنك.



في حال إن كان الطفل يركل في بطنك.



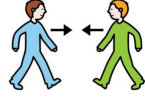
أخبرهم



# في المستشفى



القابلة القانونية.



تقابلين



المستشفى

إلى

تصلين



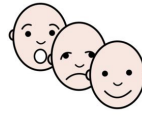
عندما



القابلة القانونية.



ستساعدك



صحتك.

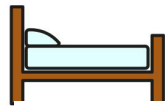


عن

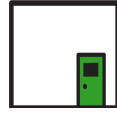
القابلة القانونية



أخبري



بها سرير.



غرفة

الى

بالدخول

تُسمح لك



المستشفى.



ملابس

ارتداء

و

ملابسك



خلع



يمكنك



طفلك

و



أنت

القابلة القانونية



تفحصك



الطفل.

معرفة وضعية

أجل

من

بطنك

القابلة القانونية

تلمس





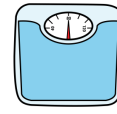
أقترضت الصور من SUF-Kunskapscentrum "الحمل و الولادة الطفل"



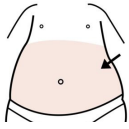
ضغط دمك .



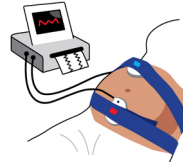
القابلة القانونية تقيس



يتم أخذ وزنك.



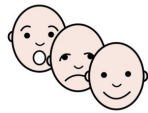
رباطاً عريضاً على بطنك.



تضع القابلة القانونية



صحة الطفل.



ثم يمكن للقابلة القانونية أن ترى كيف وضع صحة الطفل.







من خلال الولوج في مهبلك تخمن القابلة القانونية مقدار  
إقتراب الولادة.

تكون أمم المخاض قوية وقد تشعرين بالتعب الكبير.

ستساعدك القابلة القانونية.

يمكنك الحصول على دواء أو حقنة حتى

لا تتألمي كثيراً.



Illustration: Lotta Persson för 1177.

أقترضت الصور من SUF-Kunskapscentrum "الحمل و الولادة الطفل"



عندما يخرج الطفل يمكن أن تشعرني بضرورة التغوط.



يمكنك اختيار ما إذا كنت تريد الاستلقاء ،



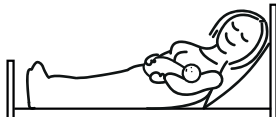
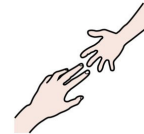
الجلوس او الجلوس على الركبة.



استمعي إلى القابلة القانونية.



ستساعدك القابلة القانونية.



عندما يولد الطفل يمكنكم أن تترتاحوا سوياً.



SUF-Kunskapscentrum har översatt materialet Föda barn till arabiska. Bildstödet Föda barn har Habiliteringscentrum i Västerås, Region Västmanland tagit fram. Materialet är baserat på broschyren Vänta och Föda barn som i samarbete med Uppsala universitet utarbetats av SUF-Kunskapscentrum.

قامت SUF-Kunskapscentrum بترجمة النص و الرسومات " ولادة الطفل بعملية قيصرية" إلى اللغة العربية قام مركز التأهيل في ( Västerås, Region Västmanland ) بإنتاج الكتيبات.

أساس الكتيبات مستند من كتيب الحمل و الولادة الطفل التي أعدها SUF-Kunskapscentrum بالتعاون مع Uppsala Universitet