

Konsultation utanför Uppsala län



SUF är ett regionalt kunskapscenter som samlar, utvecklar och sprider kunskap om föräldraskapsstöd i familjer där föräldrar har intellektuell funktionsnedsättning, förvärvad hjärnskada, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar eller andra kognitiva svårigheter som påverkar deras föräldraförmåga.

SUF-KC arbetar utifrån:

- Informerade val om eventuellt föräldraskap
- Förberedande föräldraskap under graviditet
- Föräldraskap i familjen
- Föräldraskap när barnet är i samhällsvård, placering

SUF-Kunskapscentrum erbjuder konsultation i ett specifikt men avidentifierat ärende. Konsultationer kan också ges utifrån allmän vägledning kring föräldrar med kognitiva svårigheter och fungera som kunskapspåfyllning eller inspiration.

Exempel på vad en konsultation kan ge:

- Identifiering av kognitiva funktioner (både styrkor och svårigheter) och dess påverkan på föräldraskapet
- Tips på kommunikativt och kognitivt stöd för att underlätta förståelse av information och öka delaktighet under möten och vid insatser
- Förståelse för vad som finns att tillgå i form av insatser från olika verksamheter och hur ett helhetsbaserat föräldrastöd kan utformas

Exempel på frågor vid konsultationer:

- Jag är orolig för en elevs utveckling men känner att jag inte når fram till föräldern (lärare)
- En gravid kvinna har berättat för mig att hon har autism och adhd, vad ska jag tänka på under tiden hon går hos mig? (barnmorska)
- Jag har kontakt med en pappa som har stora svårigheter och vars barn är placerat. Han blir ofta arg på mig och många andra och vill gärna ha bättre kontakt med sitt barn. Vad finns det för stöd han kan få? (barnhandläggare)
- Vi har inlett en barnavårdsutredning kring ett föräldrapar där vi har förstått att mamman har gått i särskolan och pappan har add. Hur kan vi lägga upp utredningen och vad är viktigt när det gäller föräldrastödet? (socialsekreterare)

För verksamheter som inte tillhör Uppsala län ges digital konsultation i mån av tid. Kostnad: 1250 kr exkl. moms per timme. Innan bokningen behöver kostnaden vara förankrad hos arbetsgivaren.

För mer information kontakta:

Sandra Melander, sandra.melander@regionuppsala.se, tel: 018-611 67 90
Metodutvecklare på SUF-Kunskapscentrum. Kognition- och beteendevetare, fl. mag. i psykologi

Lydia Springer, lydia.springer@regionuppsala.se, tel: 018-611 67 44
Leg. psykolog, Specialist i klinisk psykologi med inriktning på funktionsnedsättning

Boka tid via denna [länk](#)