

Välkommen till ett seminarium den 25 mars om dansterapiprojektet

## ”Emotions in motion”

En introduktion till dansterapi som metod samt projektet ”Emotions in motion”

Under ett år har projektet ”Emotions in motion” bedrivits i samarbete mellan Dans i Uppland, Kultur i vården och Ungdomshälsan vid Akademiska sjukhuset under ledning av leg. psykoterapeut och dansterapeut Ewa Aho Nyman.

Projektets syfte har varit att pröva dans och rörelseterapi som en behandlingsmetod för ungdomar med depressiva tillstånd. Projektet stöds av Allmänna arvsfonden och Kultur i länet.

Vi vill med detta seminarium presentera erfarenheterna av projektet och sprida kunskap om metoden.

### Praktisk information

Tid: 25 mars kl. 13.00–16.00 (16.30).

Plats: Kerstin Ekman-salen, Uppsala Stadsbibliotek

Föredragshållare: Ewa Aho Nyman, leg. psykoterapeut och dansterapeut, och Amelie Swartling, psykolog vid Ungdomshälsan.

Seminariet är kostnadsfritt.

Kaffe, te och smörgås ingår i pausen.

### Preliminärt program

13.00 Välkommen

13.15 Dansfilmen ”The Rain”

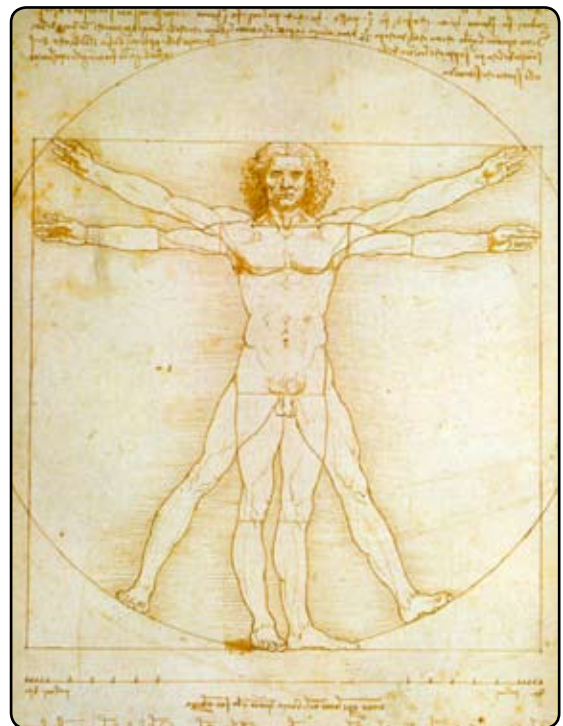
13.45–14.30 Ewa Aho Nyman ger en kort introduktion till dansterapi och till projektet ”Emotions in motion”

14.30 Kaffepaus

14.50 Presentation av projektet ”Emotions in motion” samt Ungdomshälsans erfarenheter

15.50 Frågestund

16.00–16.30 Efter frågestunden erbjuds en frivillig dansworkshop



### Anmälan senast 5 mars

Din anmälan gör du till danskonsulent Eva Forsberg Pejler senast den 5 mars. Anmälan gör du via e-post: [eva.forsberg.pejler@lul.se](mailto:eva.forsberg.pejler@lul.se). Om du har frågor är du välkommen att kontakta danskonsulenten, eller Eva Olsson, Kultur i vården, e-post: [eva.k.olsson@lul.se](mailto:eva.k.olsson@lul.se).

Anmälan är bindande, vid uteblivet deltagande debiteras en kostnad på 250 kr.